

鼓動

2019
10
vol.43

 越谷商工会議所だより



越谷市内の商店会を巡る

千間台西口商店会

千間台西口商店会
キャラクター
「台ちゃん」



越谷アルファーズ オフィシャルパートナー

千間台西口商店会は商店会の中で真っ先に越谷アルファーズの
オフィシャルパートナーになりました。
西口商店会は越谷アルファーズとの連携企画で地域を盛り上げます。



“愛される商店会を目指して”～千間台西口商店会～

「働き方改革関連法」対応 巡回・個別相談会&セミナーのご案内
第6回北越谷駅まちバル開催 前売りチケット販売受付中!!
医療法人道心会 埼玉東部循環器病院提供「尿酸値を下げよう！」



越谷特別市民
ガーヤちゃん



昭和58年の秋祭りの様子(撮影:大野光政氏)



平成28年の秋祭りの様子(撮影:大野喜代司氏)

KOSHIGAYA IROHA KARUTA

越谷いろはかるた



越谷の歴史や文化財、名所がかるたになっています。
制作:こしがや地域ネットワーク13

整然と 渡御行列は 秋祭り

今年は久しぶりの越ヶ谷秋祭り。この祭礼は当日の朝、ご神体を収めた神輿が古式にのっとり白装束をまとった四町野(現・宮本町)の人びとによってかつがれ、久伊豆神社を出御、越ヶ谷町の年番町内に設けられた御仮屋に移され、その後は屋台の囃子や出店で賑わう町内を山車が練り歩きます。

各町内の会所までのご接待のほかにも、塗師市さんや、いまの日光街道のカフェ803の前にあった酒屋の間久里屋さんなどでは、薦かぶりが表に置かれ、ひしゃくで汲まれた振舞い酒をいただくことができたそうです。

そういう町を超えたお付き合いなどは、前回の東京オリンピック以後消えてしまいましたが、人たちの連帯や人情の通い合いは、人口の減少も話にのぼる昨今だからこそ、何らかの形で再構築するべきではないでしょうか。

文:越谷市郷土研究会 振舞い酒の思い出話は鈴木竹美津さんから聴取

Contents

表紙題字／鬼頭墨峻

- 3 …… 輝く越谷人「千間台西口商店会」
- 4 …… 無料相談／10月・11月の予定一覧
- 5 …… お知らせ
- 7 …… 「こしがや鴨ネギ鍋® & 越谷ねぎ」
ホームページ掲載店募集!!
- 8 …… 第6回北越谷駅まちバル開催
前売りチケット販売受付中!!
- 9 …… 「尿酸値を下げよう!」
- 10 …… 「健やかに暮らす家づくりをするエコ建築考房」
／会員の声
- 11 …… 新入会員紹介／LOBO調査
- 12 …… パズル／今月のおすすめ映画／編集後記



“愛される商店会を目指して”

今回は千間台西口商店会の新会員さんをご紹介します。

カフェ

フラッフィーカフェ

本格手作りパンケーキ fluffy cafe

● 焼きたてを食べられる本格パンケーキ!

TEL:048-971-9373

住所:越谷市千間台西1-6-25 せんげん台K・Nビル1F

営業時間:11:00~19:00(ラストオーダー18:00)

休業日:毎週火曜日、祝日

パンケーキはオーダーを頂いてから作るの、焼きたてを食べられます。厚焼きで食感が良く、卵は深谷市の「紅玉」を使用しているため、コクが強く卵の味がしっかりするパンケーキです。



インドアテニススクール

リア せんげん台

● 4歳以上ならどなたでも! 会員の中には80代半ばの方もいます!

TEL:048-978-3331

住所:越谷市千間台西1-2-1

営業時間:月水木金9:00~22:00/火15:00~22:00

土8:00~20:30/祝祭日8:00~18:00

URL:<https://ria-sengendai.com/>



初回からラリーやゲームをすることが出来て、初心者でもテニスの楽しさを感じられるレッスンになっています。最近では、夏祭り等で出張ミニテニスコーナーを設置し、せんげん台の方々の健康維持活動に努めています。



千間台西口商店会

会長より

商品が手軽にネットで購入できる時代です。便利な世の中にはなりましたが人との関わりが希薄な時代になってしまいました。

現在千間台西口商店会では地域の方々に愛される商店を目指して46商店で活動しております。若い新しい力を活かし、越谷アルファーズとの連携企画や商店会加入者のセミナーを通して地域の方々との関わりを深めていく企画を進めております。

またせんげん台東口、せんげんパークロードの2商店会とも協力してどんだんせんげん台を盛り上げていきます!

千間台西口商店会 会長 山崎 清彦さん



◆◆ 無料相談 ◆◆

埼玉県よろず支援拠点出張相談会 **要予約**

埼玉県内の中小企業・小規模事業者を対象に新商品やサービスの開発から販路開拓まで経営上の様々な課題についてアドバイスします。相談については、中小企業支援に特に優れた能力・知見・実績等を有する専門スタッフが対応します。

- 日時 10月4日、10月18日、11月1日、11月15日 ※全て金曜日
9:00~12:00、13:00~17:00
※相談時間は1社につき1時間~1時間30分
 - 会場 越谷産業会館 地下第2会議室
 - 申込み 公益財団法人埼玉県産業振興公社
フリーダイヤル:0120-973-248
- 詳しくは [🔍 埼玉県よろず支援拠点相談支援](#)

金融・創業個別相談会 **要予約**

日本政策金融公庫の担当者による個別相談会です。

- 開催 10月3日(木) 10:00~12:00
越谷産業会館 2階会議室
 - 申込み 越谷商工会議所 企業支援課
- ※11月7日(木)については折込をご確認ください。

事業承継の相談会 **要予約** 巡回個別相談会 in 越谷 (先着順)

埼玉県事業引継ぎ支援センターは、事業の存続に関する様々な課題の解決を支援する公的な相談窓口です。後継者がいないなど、事業引継ぎについてのご相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

- 日時 10月16日(水)、11月20日(水) 10:00~17:00
 - 会場 越谷産業会館 地下第2会議室
 - 申込み 埼玉県事業引継ぎ支援センター
☎048-711-6326
- 詳しくは [🔍 埼玉県事業引継ぎ支援センター](#)

海外展開・貿易巡回相談 **要予約**

貴社にお伺いし、海外進出・展開に関する疑問、取引先発掘、専門家の紹介など、貿易に関する様々なご相談をお受けします。ご相談は、貿易の知識と経験豊富な専門アドバイザーが対応いたします。

- 日時 10月16日(水) 9:00~12:00
- 申込み 公益財団法人埼玉県産業振興公社
☎048-647-4156

特許・商標相談会 **要予約**

知的財産総合支援センターのアドバイザーが、特許・実用新案・意匠・商標等のご質問やご相談に応じるとともに、特許等のデータベース「J-PlatPat」の活用方法等についても個別に説明いたします。

- 日時・会場 お問い合わせください。
- 申込み 知的財産支援センター埼玉
☎048-621-7050

越谷市産業雇用支援センター二番館 **要予約** コーディネーターによる経営相談のご案内

企業支援の専門家がコーディネーターとして事業者の皆様が抱えている経営課題の解決や経営革新計画の策定、創業時に必要な事項・ビジネスプランの作成などの経営相談に応じます。

- 日時 毎週 月・火・水・金曜日
9:00~12:00、13:00~16:00
 - 会場 越谷市産業雇用支援センター二番館
(越谷市東越谷1-5-6)
 - 申込み 越谷市産業雇用支援センター二番館
☎048-967-2424 FAX:048-967-2425
E-mail:info@nibankan.jp
- 詳しくは [🔍 越谷市 二番館 相談](#)

10月・11月の予定一覧 ※予定は予告なく変更されることがございます。

10月

- 3日(木) 建設業部会 日帰り視察研修会
- 4日(金) 正副会頭会議
- 4日(金) 総務委員会
- 4日(金) 女性会 税務研修会
- 7日(月) 融資審査会
- 10日(木) キラキャリアing! キャリアデザインセミナー
- 14日(月・祝) TMOチャレンジ講座⑤
- 17日(木) 常議員会
- 25日(金) 臨時議員総会
- 27日(日) 越谷ひな人形組合 人形供養
- 27日(日) 第217回 珠算検定試験
- 28日(月) 工業部会 第6回正副部会長会議
- 29日(火) 女性会 日帰り視察研修会

11月

- 1日(金) 正副会頭会議
- 7日(木) 越谷ガーヤ共済加入者還元事業「日帰りバスツアー」
- 7日(木) 建設業部会 幹事会
- 7日(木) 建設業部会 講演会
- 10日(日) TMOチャレンジ講座「発表会」
- 15日(金) 会員交流サービス合同委員会
- 17日(日) 第7回 宿場まつり
- 17日(日) 第153回 簿記検定試験
- 19日(火) 工業部会 越谷市長との懇談会
- 19日(火) 環境衛生業部会 視察研修会
- 30日(土) こしがや産業フェスタ2019(～12月1日(日))

2019年10月～11月セミナー・講演会等のご案内

詳細や申込方法は随時、当所会報またはホームページでご案内いたします。変更になる場合もございますので、ご確認の上お申し込みください。

日程	会場	講座名・テーマ	講師	定員 受講料
10月2日(水) 14:00～16:00 ※終了後、個別相談会(予約制)	越谷産業会館集会室	働き方改革対応セミナー 第1回 改正労働基準法の概要と実務対応 ～働き方改革関連法について解説します～	NPO法人スマートワーク 社会保険労務士 西山 徹氏	50名 無料
10月9日(水)、 23日(水) 18:00～21:00	越谷産業雇用支援センター 一番館 4階会議室	経営革新計画策定セミナー(2回シリーズ)	越谷産業雇用支援センター 二番館コーディネーター 小島 慎一氏	40名 無料
10月10日(木) 13:30～16:30 交流会16:30～17:00	越谷産業会館集会室	キラキャリアing! キャリアデザインセミナー 「輝け、わたし!～働く女性のキャリアデザイン& マネープラン～」	家計アイデア工房 代表 柳澤 美由紀氏	30名 無料
10月23日(水) 14:00～16:00 ※終了後、個別相談会(予約制)	越谷産業会館集会室	働き方改革対応セミナー 第2回 雇用形態に関わらない公正待遇の確保 ～今後求められる同一労働同一賃金への具体的対応～	NPO法人スマートワーク 社会保険労務士 佐竹 雅弘氏	50名 無料
11月5日(火) 13:30～16:30	越谷市中央市民会館 5階 第2会議室	こしがや企業人材育成支援セミナー① 世の中の変化と企業の人材育成 ～変化に対応する!人を育てる!そして生き残る企業になる!～	産業カウンセラー・人材開発トレーナー・ キャリアコンサルタント 塩井 比呂志氏	30名 無料
11月13日(水) 14:00～16:00 ※終了後、個別相談会(予約制)	越谷産業会館集会室	働き方改革対応セミナー 第3回 令和時代のシンプル人事制度の構築 ～生産性向上・求人力upに役立つ人事制度の導入～	NPO法人スマートワーク 社会保険労務士 下稲葉 敏彦氏	50名 無料
11月14日(木) 13:30～16:30	越谷市中央市民会館 5階 第2会議室	こしがや企業人材育成支援セミナー② ヒトを使って成果を上げる!マネジメント ～指示命令の時代は終わった!今どきの若手社員のマネジメントを考える～	産業カウンセラー・人材開発トレーナー・ キャリアコンサルタント 塩井 比呂志氏	30名 無料
11月19日(火) 13:30～16:30	越谷市中央市民会館 5階 第2会議室	こしがや企業人材育成支援セミナー③ トヨタ式問題解決手法!「問題解決力」=「仕事力」 指示待ち人間はいらない!考えながら仕事ができる部下を育てる～	産業カウンセラー・人材開発トレーナー・ キャリアコンサルタント 塩井 比呂志氏	30名 無料

海外展開・貿易相談&講座のご案内

経験豊富な埼玉県産業振興公社の貿易投資アドバイザーによる無料の巡回相談と貿易実務入門講座を同日に開催いたします。

- 開催日 10月16日(水)
- ◇巡回相談(9:00～12:00)
貴社にお伺いしてご相談を承ります。海外ビジネスに関する疑問やお困りごとがございましたら、ぜひこの機会にご相談ください。
- 申込み (公財)埼玉県産業振興公社(担当:田瀬、渡邊)
☎048-647-4156
- ◇貿易実務入門講座(13:30～16:30)
- ◇質問&相談会(16:30～17:00) ※予約不要・自由参加
初めて貿易実務に携わる方や、すでに貿易実務を担当されていて、さらに理解を深めたい方を対象とした講座です。

- 貿易の基礎を分かりやすく説明いたしますので、ぜひお気軽にお申し込みください。
- また、講座終了後に「質問&相談会」として、本講座の内容だけではなく日々の業務に関するご質問やご相談もお受けしますので、ご遠慮なくご参加ください。
- 会場 越谷産業会館 地下 多目的ホール
- 定員 30名(先着順)
- 受講料 無料
- 申込み 同封のチラシにご記入のうえFAXまたは電話
越谷商工会議所 企業支援課(担当:小梶)

越谷市青色申告会 税務研修会

- 日時 11月11日(月) 14:00～16:00
- 場所 越谷市中央市民会館 劇場
- 定員 150名(先着順)
- 内容 ①消費税軽減税率について ②相続税について
③青色申告会計ソフト「ブルーリターンA」
- 講師 越谷税務署 担当官・(株)ゼンアオイロ担当者
- 問合せ 越谷商工会議所 企業支援課(担当:齋藤、大竹)

お知らせ

中小企業事業主の皆さまへ

「働き方改革関連法」対応 巡回・個別相談会&セミナーのご案内

越谷商工会議所は、社会保険労務士で組織されたNPO法人スマートワークと提携し、働き方改革について無料の巡回・個別相談会を実施しております。相談内容の秘密は厳守いたしますので、安心してお申込みください。

また、セミナーを全4回シリーズで開催いたします。事業主の皆さまや総務ご担当の皆さまはもちろん、どなたでもご遠慮なくお申し込みください。

<巡回相談>

- 申込み 越谷商工会議所 企業支援課(担当:小椋)
電話でのお申込みまたは、同封のセミナーチラシ裏面の相談申込書にご記入のうえFAX
※申込み受付後、担当の社会保険労務士より訪問日時についてご連絡を差し上げます。

<個別相談会>

- 日時 11月7日(木)、12月5日(木)
各日ともに ①13:30～、②14:30～、③15:30～からお選びください。
※ご相談が1時間を超える場合には巡回相談とさせていただきます可能性がございます。

- 会場 越谷産業会館 2階 会議室
- 申込み 越谷商工会議所 企業支援課(担当:小椋)
電話でのお申込みまたは、同封のセミナーチラシ裏面の相談申込書にご記入のうえFAX

<セミナー>

越谷商工会議所ホームページまたは同封のチラシをご覧ください。

※第1回(10/2開催)、第2回(10/23開催)のチラシは9月号の会報に同封いたしました。ご入用の際は越谷商工会議所へお問い合わせください。

イマドキ社員・パート・アルバイトの部下を持つ管理職・現場リーダーの皆様へ

離職を防ぐ“ほめる気遣い” コミュニケーション術

「部下をもっと伸ばしたいからこそ強い言葉を使いたいが、その結果部下が辞めないだろうか…」

「いっそもも言わないほうが…」

働き方や価値観が多様化してきた今、管理職としての正しいコミュニケーションができているかどうか不安などの悩みの声が年々多く聞こえてきます。本セミナーでは、管理職として社員・パート・アルバイトの離職を防ぐための職場風土のつくり方を“ほめる”というアプローチで学んでいただきます。

- 日時 11月21日(木) 14:00～16:30
- 会場 越谷産業会館 1階 集会室
- 定員 50名(先着順)
- 参加費 無料
- 講師 長谷川 孝幸 氏 風土刷新コンサルタントオフィス ハセガワ 主宰
- 申込み 同封チラシまたは会議所ホームページから申込書をダウンロードのうえFAXにてお申込みください。
- 問合せ 越谷商工会議所 企業支援課(担当:赤石)

オフィスの快適をサポートします



URL www.toeig.biz/



0120-818-201

越谷支店 越谷市中町7-17

越谷産業会館内

トーエイひかり

With NTT東日本

トーエイ
ギガWi-Fi

With NTT東日本

トーエイでんき

Powered by
JKTGエネルギー

トーエイ
ストレージPRO

With NTT東日本

人手不足時代到来！

選ばれる中小建設会社になるための人材採用・育成セミナー

今後、労働力人口が減少していく中で、人材確保は緊急かつ重要な課題です。建設業においては、すでに震災復興への対応や2020年の東京五輪への準備で、人手不足の問題が待たなしの状況です。特に中小建設企業においては「人材募集をしてもなかなか人が集まらない」「会社が望む人材とミスマッチがある」「採用しても人がすぐに辞めていってしまう」といった共通の課題や悩みがあります。このような状況をふまえて、この講習では、人手不足時代において、人材を確保するために必要な「短期的な取組み」と「中長期的な取組み」をご紹介します。選ばれる会社になるために必要な人材採用と人材育成についてわかりやすく解説します。

- 日 時 11月7日(木) 18:00~20:00
- 会 場 越谷産業会館 1階 集会室
- 参加費 無料(会員・非会員問わず)
- 講 師 吉川 直子 氏 (株)シエーナ 代表取締役 / 社会保険労務士
- 申込み 同封チラシまたは会議所ホームページから申込書をダウンロードのうえFAXにてお申込みください。
- 主 催 越谷商工会議所 建設業部会
- 問合せ 越谷商工会議所 企業支援課 (担当: 赤石)

「こしがや鴨ネギ鍋® & 越谷ねぎ」 ホームページ掲載店募集!!



「こしがや鴨ネギ鍋® & 越谷ねぎ」のホームページでは、「こしがや鴨ネギ鍋®」や「越谷ねぎを活用したメニューや商品」で一緒に越谷市を盛り上げていただける飲食店や食品製造小売店を募集しています。募集要項はホームページでご案内しています。お店のPRツールとしても是非ご活用ください。

- 詳細等問合せ 越谷商工会議所 地域振興課 (特産品担当: 関根、萩原)



- ◆ 会員事業所様は無料で掲載できます
- ◆ メニューは5品まで掲載ができます
- ◆ 店舗や料理の情報の訂正や追加も毎月行えます

<https://www.kamonegi.jp>

越谷ひな人形組合からの お知らせ (人形供養)

越谷ひな人形組合では、下記のとおり人形供養を行います。大切なお人形を心をこめて供養させていただきますので、ご利用ください。

- 日 時 10月27日(日) 9:00~13:00
- 場 所 天嶽寺
(久伊豆神社の隣、越ヶ谷2549番地)
- 費 用 3,000円より
- 主 催 越谷ひな人形組合
- 問合せ 商工会議所 地域振興課
(越伝協担当: 澤田)

※ガラスケースはなるべく外してください。
※予約は必要ありませんので当日直接お越しください。
※ぬいぐるみ・一般人形等も受付します。

2020 年度特別枠

3年先を見て、今から・・・
ベトナム人技能実習生を
雇用してみませんか？

シムコソングは、2006年12月に上場している
ベトナム・ハノイの送り出し機関です！

【お問合せ】 090-3219-2158
(サポート時間: 10時~17時)

SIMCO Song Da (シムコソング) 株式会社
日本事業部 株式会社 Sun's 〒343-0824
促進室 種竹 清文 大沼 忠和 越谷市瓦曾根 3-6-46

SIMCO Song Da (シムコソング) 株式会社
ベトナム・ハノイ本社 2006年12月ハノイ証券取引所に上場 (証券コード: SDA)
住所: SIMCO SONGDA ビル、VAN PHUC 新都市区、HA DONG 地区、HANOI 市
TEL: +84 24 35520402 FAX: +84 24 35520401
Website: <http://www.simco.vn>

サポート、面接予約 はこちら

第6回北越谷駅まちバル開催 前売りチケット販売受付中!!



今年で第6回目となる北越谷駅まちバルを開催します。

まちバルとは、地域活性化と飲食店の集客支援を目的に“地域・街・グルメ”をコンセプトに食べ歩き飲み歩きをして様々な飲食店を楽しむイベントです。

開催期間中はバルパスポート1枚で参加店のオリジナルバルメニュー1品をお楽しみいただけます。また、バルパスポートを使い残した場合に参加店で1枚800円の金券として使える「後バル」も実施します。

北越谷駅西口「さくら広場」では文教大学生によるパフォーマンスも実施します。

- 日時

バル	10月17日(木)～10月19日(土)	
後バル	10月20日(日)～11月3日(日)	
- バルパスポート販売期間・金額

前売り販売	10月16日(水)まで	2,300円/3枚綴り
当日販売	10月17日(木)～10月19日(土)	2,400円/3枚綴り
- バルパスポート販売場所・参加店舗

販売場所	越谷商工会議所 東京東信用金庫北越谷出張所 参加店舗(一部)など
参加店舗	17店舗

※詳細につきましては下記よりご確認お願い致します。
http://www.koshigaya-cci.or.jp/topics_detail.php?id=321
 (越谷商工会議所HP)
- 問合せ

越谷商工会議所 地域振興課(担当:萩原、中川)

「日光街道越ヶ谷宿 第7回宿場まつり」 早かごレース出走者、ぬりえコンテスト出展者を募集中!

- 開催日 11月17日(日) 午前10時～午後4時 ※荒天中止
- 場所 神明下花田線野崎ビル交差点からふれあい公園まで

①「越ヶ谷宿早かごレース」出場者募集!

宿場町の趣残る街なみを、かご担ぎ手2名、かごに乗る人1名で難関(ゲーム)を行いながら競うレースです。かごはレンタル有り、自作持ち込みも可。タイムレースのほかパフォーマンス賞あり。ご家族で、お友達同士で、楽しい思い出を作りませんか?

- 参加費 1チーム 3,000円 (かごレンタル料 2,000円)
- 申込み 10月31日(木)までにホームページの申込みフォームからお申し込みください。

②ぬりえコンテスト出展者募集!

越ヶ谷TMOや市のホームページからぬりえの原画をダウンロードしていただくか、商工会議所、ガーヤちゃんの蔵屋敷などで配布しています。あなたのぬりえで宿場まつりを盛りあげてみませんか? ご応募お待ちしております!

- 申込み 10月31日(木)までに各配布場所に提出してください。
コンテスト入賞者には後日賞品の受け渡し方法をお知らせします。

- 問合せ 越谷商工会議所 地域振興課(TMO担当:澤田、萩原)



昨年の早かごレースの様子



越ヶ谷TMO ホームページ

尿酸値を下げよう！

埼玉東部循環器病院 管理栄養士 岡安 真知

ある日突然激痛に襲われて始まる「痛風」。この病気は中高年に多いと思われていますが、最近は20～30代の若い人にも増えてきています。痛風の発作は早朝や夜間に突然始まることが多く数時間のうちに激痛になるといわれています。この痛風は高尿酸血症であること、すなわち血液中の尿酸値が高いことが原因ですが、なぜ尿酸値は高くなってしまったのでしょうか？

身体の細胞の中には核酸という物質があり、それを構成するのが「プリン体」と呼ばれる物質です。この「プリン体」は分解され「尿酸」になり、やがて体外へ排泄されます。このように尿酸は体内で作られ、そして排泄されることを繰り返していますが、そのバランスが崩れ血液中に尿酸が増えると尿酸値が高くなってしまいます。バランスが崩れる原因としては食べ過ぎ、プリン体の多い食品の摂取、飲酒、激しい運動、遺伝、ストレスなどがあげられます。食べ過ぎの人は摂取エネルギーが過剰になっている場合が多いので、エネルギーを制限した食事をするにより、血液中の尿酸値が下がることが期待されます。プリン体を多く含む食品はレバーなどの内臓や魚の干物、かつお節や干し椎茸のような旨味を含むものなどです。乳製品にはプリン体が少ないので、料理のコクを出したい時にはだしの代わりに上手に使うと良いかもしれません。またプリン体は水に溶ける性質があるので調理法としては焼くより茹でる方が含有量は減ります。ステーキよりしゃぶしゃぶの方が好ましいでしょう。鍋料理の場合は煮汁を飲まないことと最後の締め雑炊にはプリン体がたっぷり含まれているので要注意です。プリン体と聞くとビールを思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。確かにビー



ルはアルコール飲料の中でプリン体の含有量が多いのですが、実は肉や魚に比べると少ないのです。しかし、プリン体の量に関わらずアルコールを摂取することで尿酸値は上がるので控えめにすることが望ましいです。日本酒なら1合、ビールなら500ml、ウイスキーなら60mlいずれかの量が尿酸値に影響を与えない程度の量だといわれています。休肝日を週に2日以上設けると更に良いですね。そしてショ糖や果糖といった糖分も尿酸値をあげるので砂糖の入ったお菓子や飲料、果物の摂り過ぎには注意が必要です。また、尿酸値が高い人は尿が酸性に傾いているので、尿路結石が出来やすい状態になっています。尿酸はアルカリ性～中性によく溶ける性質があるので尿をアルカリ性にすることも大切です。野菜類、きのこ類、海藻類、いも類などのアルカリ性食品を積極的に摂り、尿酸の排泄を良くするため水分も多くとりましょう。水分といってもアルコールやジュース、甘い缶コーヒーではなく、水やお茶など糖分のないものにして、寝る前にも必ず水分補給をしましょう。

高尿酸血症は肥満、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病と併せ持つことが多く、こうした合併症が心臓病の発症率を高くしているといわれています。適正なカロリー摂取、塩分や脂質を摂りすぎないように心がけることが必要です。といってもカロリーや塩分をいちいち計算するのは大変なことなので、「普段摂取量が多いな」と思う人は食事を腹七分目あるいは八分目しておくとおちょうど良いかもしれません。そして適度な運動やストレスをためない生活を送ることも、心臓病やさまざまな合併症を予防する上で大切なことです。

健やかに暮らす家づくりをする エコ建築考房

人を大切にする経営学会 会長 坂本 光司



愛知県一宮市に、株式会社エコ建築考房という社名の注文住宅メーカーがある。創業は、今から21年前の1998年。現社長である喜多茂樹氏の義理の父に当たる高間利雄氏が、ある住宅メーカーを脱サラしてスタートした。

創業のきっかけは、家族の健康に悪い影響を与えるような合板や集成材、さらにはビニールなどの化学製品が多用された住宅を建てていいのか、売っていいのか、という強い思いである。

真に家族の健康づくり・だんらんづくりの役に立つ住宅を提供したいという、創業の精神・思いは、当初、市場になかなか評価されず苦勞したが、その後、娘婿である他業界出身の喜多氏が入社し、2012年から、創業者の義父と喜多氏、社員が一丸となり業務を見直し改善した結果、次第に市場で評価されるようになっていった。

喜多社長は、事業を承継するや否や、先代の創業の精神である「国産無垢(むく)材による健康住宅」づくり、「健やかに暮らす住宅」づくりを、より一層前面に出すとともに、この間、社員はもとより協力事業者と一体となって無理をしない誠実な経営や、地道な地域貢献・社会貢献活動を行ってきた。

苦勞と努力が実り、入社した12年当時の社員数は9人であったが、その後、年々増加して今や43人にまでなった。

営業担当の社員は1人もいないが、同社の住宅づくりの

変わらぬ基本姿勢と行動が口コミで広がっていき、工期が他の住宅メーカーよりはるかに長い(平均工期約7カ月)にもかかわらず、今年年間の新築住宅戸数は30棟に達している。

さらに驚くのは、同社の社員の約3分の1は同社が住宅を建てたときの顧客で、中には同業他社から同社にあえて転職した者もいる点だ。

先日、機会があって、春日井市の住宅展示場(ナゴヤハウジングセンター春日井会場)にある、同社のモデルハウスを見学させていただいた。数あるモデルハウスの中でも看板やのぼりなどPRするものが何一つない、既に入居者がいるのではないかと勘違いしそうな2階建てのモデルハウスであった。

中に入ると、広々とした居住空間と、まるで森の中にいるような木の香りが漂う素敵な住宅であった。それもそのはず、柱や土台、さらには梁(はり)などに使用されている部材の全ては、FSC(Forest Stewardship Council=森林管理協議会)の森林認証(森林の管理方法や流通、由来する製品に関する国際的な森林認証制度)を受けた岐阜県加茂郡東白川村の山から切り出したヒノキや杉だという。

「真の営業とは、営業をしない営業のことを言う」という言葉にふさわしい、いい会社である。

会 員 の 声

- キャッシュレス化を進める方法など、わかりやすく説明してもらえらるコーナーを設置して欲しいです。
- 「鼓動」の表紙の見覚えのある商店街の風景、いつも楽しみに見えています。
- 商店会のイベントなど、なかなか知る機会がありませんが、紹介していただけたら足を運んでみようと思います。取材よろしくお願ひします!

より良い事業にする為、ご意見を参考にさせていただきます。引き続き会報、越谷商工会議所事業へのご意見ご感想お待ちしております。



事業所名	代表者氏名	住所	業種	所属部会
multi-skill	桶田 忠敬	袋山	マンションなどのリフォーム業	建設業部会
お好焼 三喜	深津 孝	南越谷	お好み焼き、もんじゃ、鉄板焼き	環境衛生業部会
(株)カルディアコーポレーション	木村 弘二	赤山本町	就労移行支援	サービス業部会
p&y carsales	中井 康之	向畑	中古車販売	商業部会
(有)リズビトレディング	リズビセイダカマ	川柳町	中古車輸出・国内販売	商業部会
アブ・ロティパン工房	韓 旭珀	花田	天然酵母菓子パン、食パン、製造・販売	商業部会
アライフコンサルティング	青木 一生	赤山町	中小企業診断士、経営コンサルティング	サービス業部会
(株)N. K. Y	奈須野 茂	西方	加工機械卸業	商業部会
近藤工業株式会社	近藤 繁明	平方	塗装工事業	建設業部会
snack secret	渡辺 忍	袋山	スナック	環境衛生業部会
美容行動療法研究所	山口 快絵	東越谷	訪問美容	環境衛生業部会
栄土木	佐久間ラケル	南町	上下水道業	建設業部会
(株)まちづくり越谷	井橋 潤	越ヶ谷	まちづくり支援事業	サービス業部会
タカノ写真店	鷹野謙太郎	蒲生旭町	写真撮影・プリント	サービス業部会
イタリアンパール Vit	高橋 勝利	蒲生西町	イタリアンレストラン	環境衛生業部会
リヨンこしがやコッペ館	信清 裕紀	南越谷	パン製造・販売	商業部会
SP工業	サルサンギアリア	春日部市赤沼	鉄骨一式工事	建設業部会
有限会社スリーエー自動車	会田 茂	南荻島	自動車整備・解体	サービス業部会
(株)明泰社	小谷 明弘	越ヶ谷	コンタクトレンズ販売	商業部会
阿流	阿部 隆広	川口市戸塚南	居酒屋	環境衛生業部会
薬樹(株)薬樹薬局越谷ツインシティ店	舩水 理央	弥生町	調剤薬局	商業部会
藤原会計事務所	藤原 拓也	レイクタウン	公認会計士・税理士	サービス業部会
(株)スペック	内藤 貞徳	北川崎	消防設備の工事管理	建設業部会
エンブレイス・オリーブ	丸尾めぐみ	弥栄町	オリーブ専門店(販売)	商業部会
キャノンボール	高木孝太郎	大沢	たこ焼きの製造及び販売	商業部会

お問い合わせの方で、越谷商工会議所にまだ加入していない事業所の方がいらっしゃいましたら、ご紹介ください。



LOBO調査 (商工会議所早期景気観測) 8月度調査報告

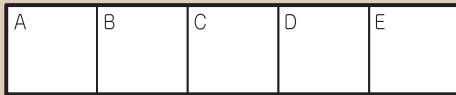
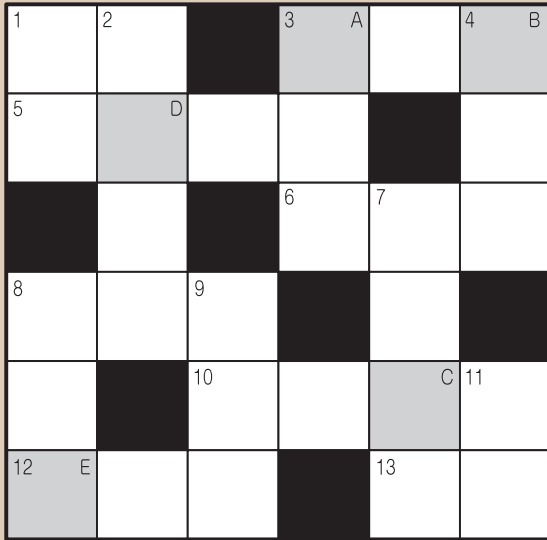
8月の全産業合計の業況DIは、▲21.0(前月比▲0.8ポイント)でした。気温の上昇により飲食料品などの夏物商材の需要が拡大し、小売業や卸売業の業況が改善する一方、急激な猛暑の到来や台風などの天候不順に伴う客足減少により、飲食・宿泊業を中心にサービス業の業況が悪化しました。加えて、一部の地域からは日韓情勢の影響による観光客の減少を指摘する声も聞かれました。また、深刻な人手不足や原材料費の高止まり、米中貿易摩擦や世界経済の先行き不透明感が製造業を中心に広く業況の押し下げ要因となっており、中小企業の景況感、足元で弱い動きが続いています。

先行き見通しDIは、▲22.7(今月比▲1.7ポイント)でした。個人消費の拡大やインバウンドを含む観光需要拡大への期待感がうかがえます。一方、人手不足の影響の深刻化や、原材料費の上昇、コスト増加分の価格転嫁の遅れ、貿易摩擦の激化や世界経済の動向、日韓情勢の行方、消費税引上げの影響など不透明感が増す中、中小企業の業況感、慎重な見方が続きます。



※DI = (増加・好転などの回答割合) - (減少・悪化などの回答割合)
 ※業況 採算：(好転) - (悪化) ※売上：(増加) - (減少)

クロスワードパズル



ヨコのヒント

- 1 酢飯と一緒に握る具材
- 3 カ士が腰に締めている
- 5 四つ葉のクローバーがもたらすかも
- 6 ココから田舎にUターン
- 8 生魚の切り身料理
- 10 英語でいうと「パウダースノー」
- 12 去年の次、来年の前
- 13 干支(えと)の2番目は?

タテのヒント

- 1 ニャーニャー鳴くベット
- 2 まちの情報マガジン
- 3 ヒーローの背中からヒラヒラ
- 4 上は「鴨居」、下は?
- 7 果物の搾り汁
- 8 最も古いこと
- 9 祭りでワッショイと担ぎます
- 11 将棋や囲碁のプロの人

正解者の中から抽選で5名様に

「イオンシネマ鑑賞券」をプレゼント!

応募方法

①クイズの答え ②あなたの郵便番号・住所・事業所名・氏名・年齢 ③越谷商工会議所だよりの感想や商工会議所へのご意見・ご要望をハガキにご記入ください。

締切

令和元年10月25日(当日消印有効)

宛先

〒343-0817 越谷市中町7-17 越谷商工会議所
「越谷商工会議所だより」係

◎ 9月号のクロスワードパズルの答えは「トウダイジ」でした。
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
答えは11月号をご覧ください。

今月のおすすめ映画

イオンシネマ越谷レイクタウン お問い合わせ TEL.048-990-3661
JR武蔵野線「越谷レイクタウン」駅下車 イオンレイクタウンkaze3階

イオンシネマ 検索

10/4(金)
公開

蜜蜂と遠雷



史上初の直木賞&本屋大賞W受賞の“映像化不可能”と言われた恩田陸の傑作が実写映画化!!国際ピアノコンクールを舞台に、亜夜、明石、マサル、塵(じん)という世界を目指す若き4人のピアニストたちの挑戦、才能、運命、そして成長を描いた本作。音楽の神様に愛されているのは誰か。そして、最後に勝つのは誰か?

(C) 2019 映画「蜜蜂と遠雷」製作委員会

10/11(金)
公開

最高の人生の見つけ方



人生の全てを“家庭”に捧げてきた『大真面目な主婦(吉永小百合)』と、人生の全てを“仕事”に捧げてきた『大金持ちの女社長(天海祐希)』。出会うはずのない二人が余命宣告をされ、ある病院で出会う。同じ病院に入院する少女の【死ぬまでにやりたいことリスト】をたまたま手にした二人は、全てを実行するというありえない決断をする!

(C) 2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

編集後記

現在、越谷商工会議所の活用ガイドを作成しています。今年度中には皆様のお手元にお届けする予定です。会員の皆様が商工会議所の活用の仕方についてひと目で分かるよう、使いやすい活用ガイドを目指して作成中です。是非ご覧ください!

発行日/令和元年10月1日

編集・発行



越谷商工会議所

〒343-0817 越谷市中町7-17 越谷産業会館内

T E L. 048-966-6111 F A X. 048-965-4445

U R L <http://www.koshigaya-cci.or.jp>

E-mail k9664445@koshigaya-cci.or.jp

開所時間 8:30~17:15

休所日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始